

Лагерь (Старшие классы.)

26.10.2020

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-309, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
60	Кондитерское изделие 60	Калорийность-318, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-1 073, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-148	
Обед2			
100	Салат из белокочанной капусты и зеленым горошком 100	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-5	
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-29	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-899, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-133	
Итого за день		Калорийность-1 972, Белки-62, Жиры-64, Углеводы-280	162-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.